

Planifica tu Semana con Intención

Plantilla para Mujeres Emprendedoras

■ Objetivo principal de la semana:

■ Lunes

- Publicaciones en redes:
- Tareas del negocio:
- Tiempo para mí (autocuidado):

■ Martes

- Publicaciones en redes:
- Tareas del negocio:
- Tiempo para mí (autocuidado):

■ Miércoles

- Publicaciones en redes:
- Tareas del negocio:
- Tiempo para mí (autocuidado):

■ Jueves

- Publicaciones en redes:
- Tareas del negocio:
- Tiempo para mí (autocuidado):

■ Viernes

- Publicaciones en redes:
- Tareas del negocio:
- Tiempo para mí (autocuidado):

■ Sábado

- Publicaciones en redes:
- Tareas del negocio:
- Tiempo para mí (autocuidado):

■ Domingo

- Publicaciones en redes:
- Tareas del negocio:
- Tiempo para mí (autocuidado):

✓■ Checklist de Enfoque Semanal

- ¿Mi contenido de esta semana tiene un objetivo claro?
- ¿Estoy hablando con mi clienta ideal?
- ¿Incluyo contenido de valor, emocional y ventas?
- ¿Estoy reservando al menos 1 hora para mí?
- ¿Revisé mis métricas o resultados de la semana pasada?